



RadugaFitness

Твой формат движения



RADUGAFIT

Современный спортивный центр с бассейном, общей площадью 3000 кв. метров.

Мы работаем много лет для того, чтобы вы могли с комфортом и удовольствием восстановить и укрепить собственное здоровье, развивать бодрость души и тела.

- Тренажерный зал
- Групповые программы
- Персональный тренинг
- Бассейн
- Джакузи
- Хаммам
- Сауна
- Солярий
- Биоимпедансометрия
- Детские программы
- Аренда теннисных кортов

**НАШ КЛУБ
РАБОТАЕТ ДЛЯ ВАС
БОЛЕЕ 15 ЛЕТ!**

Г.Раменское ул. Народная 21

БЕЗЛИМИТНАЯ

1 МЕСЯЦ - 11250 руб.

3 МЕСЯЦА - 19500 руб. (1 месяц 5950 р.)

6 МЕСЯЦЕВ – 31700 руб. (1 месяц 5280 р.)

12 МЕСЯЦЕВ – 53850 руб. (1 месяц 4480 р.)

ПОСЕЩЕНИЯ

3 МЕСЯЦА - 12750 руб.

15 ПОСЕЩЕНИЙ (1 посещение 850 р.)

12 МЕСЯЦЕВ - 35500 руб.

50 ПОСЕЩЕНИЙ (1 посещение 710 р.)

ДНЕВНЫЕ БУДНИ (до 16:00)

1 МЕСЯЦ - 9250 руб.

6 МЕСЯЦЕВ – 26700 руб. (1 месяц 4450 р.)

12 МЕСЯЦЕВ – 47850 руб. (1 месяц 3980 р.)

ПРАЙС НА КЛУБНЫЕ КАРТЫ



ЧАСЫ РАБОТЫ КЛУБА

Будни 7:00-23:00

Выходные 8:00-22:00



ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ 500 м 2

НАШ КЛУБ
ПРЕДОСТАВЛЯЕТ
УСЛУГИ:

Оснащен силовыми и
кардио оборудованием
высочайшего класса
**Life Fitness, HAMMER
STRENGTH**

Пространство, где рождаются
результаты.
От первой тренировки до новых
рекордов.
Современное оборудование,
продуманная планировка и
атмосфера для достижения любых
целей.

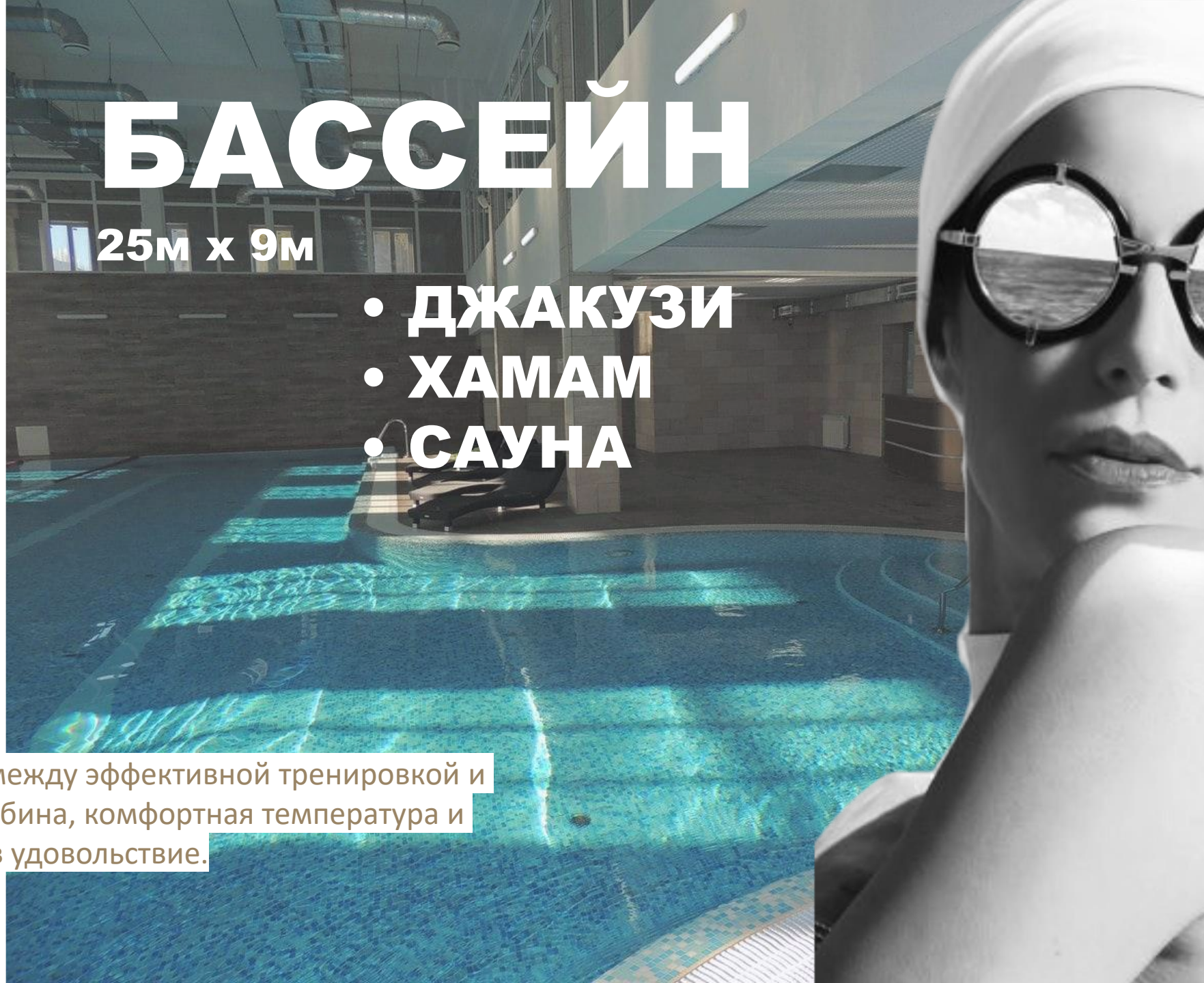
Глубина бассейна 1.5 - 1.8 м., джакузи с гидромассажем, турецкая парная, финская сауна и отдельная зона для отдыха с лежаками. Температура воды 27-28 градусов, температура воздуха 28-30 градусов. Современные и надежные системы отчистки

БАССЕЙН

25м x 9м

- **ДЖАКУЗИ**
- **ХАМАМ**
- **САУНА**

Пространство, где стирается грань между эффективной тренировкой и настоящим отдыхом. Идеальная глубина, комфортная температура и кристальная чистота для плавания в удовольствие.



- **СИЛОВЫЕ** классы
- **ИГРОВЫЕ** классы
- **МЕДЛЕННЫЕ** классы
- **ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ** классы
- **ЙОГА**

✓ Залы оснащены современным спортивным и музыкальным оборудованием.

✓ Специальный плавающий пол и мощная система вентиляции сделают ваши занятия более комфортными

У нас есть занятие для любого настроения и цели. Не важно, ищете ли вы заряд энергии или момент расслабления, вы найдете его здесь.



ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ

4 ЗАЛА

ПЕРСОНАЛЬНЫЕ
ТРЕНИРОВКИ **NEW**
БЕЗ КЛУБНОЙ КАРТЫ

1 МЕС.
5 ПТ
15500 р.

2 МЕС.
10 ПТ
30000 р.

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ

ТРЕНЕР

1 ПТ	4 ПТ	8 ПТ	25 ПТ
2300 р.	9000 р.	17600 р.	50000 р.
	(30 дней)	(30 дней)	(180 дней)

ФИТНЕС ТРЕНЕР

1 ПТ	4 ПТ	8 ПТ	25 ПТ
2500 р.	9800 р.	19200 р.	55000 р.
	(30 дней)	(30 дней)	(180 дней)

МАСТЕР ТРЕНЕР

1 ПТ	4 ПТ	8 ПТ	25 ПТ
2700 р.	10600 р.	20800 р.	60000 р.
	(30 дней)	(30 дней)	(180 дней)

ПТ на двоих

1 СПТ	4 СПТ	8 СПТ
3500 р.	13800 р.	27200 р.
	(30 дней)	(30 дней)

1 СПТ	4 СПТ	8 СПТ
3700 р.	14600 р.	28800 р.
	(30 дней)	(30 дней)

1 СПТ	4 СПТ	8 СПТ
3900 р.	15400 р.	30400 р.
	(30 дней)	(30 дней)

Наличие персонального наставника — лучший стимул не пропускать тренировки и выкладываться на все 100%.



БИОИПЕДАНСОМЕТРИЯ

(измерения состава тела)

Худеете вы или набираете массу?

Ваш прогресс — это не только килограммы на весах. Это умный анализ состава тела, который покажет, что на самом деле происходит внутри.

Что это?

Быстрая и безболезненная процедура, которая измеряет процент жира, мышц, воды в вашем организме.

Зачем?

Чтобы понять, уходит ли именно жир, а не вода или мышцы. Ставить реальные цели и достигать их быстрее.

Результат: Вы получаете персональные рекомендации по питанию и тренировкам, основанные на точных данных вашего тела.

Управляйте своим телом осознанно!

Индекс массы тела

- ✓ Жировая масса
- ✓ Тощая масса
- ✓ Активная клеточная масса
- ✓ Скелетно-мышечная масса
- ✓ Удельный основной обмен
- ✓ Общая жидкость
- ✓ Внеклеточная жидкость
- ✓ Соотношение: талия/бедро
- ✓ Классификация по проценту жировой массы (или степень ожирения)



СОЛЯРИЙ

1 МИНУТА – 40 руб.

30 МИНУТ (30 дней) 950 руб.

60 МИНУТ (60 дней) 1750 руб.

Забудьте о зависимости от солнца. Получите ровный и красивый загар всего за несколько минут перед или после тренировки. Это удобно, быстро и контролируемо.

Для любителей загара предлагаем вертикальный турбосолярий.

Принимайте солнечные ванны в удобное время в нашем фитнес-центре и наслаждайтесь загаром круглый год.

- Вертикальный турбосолярий.**
- 48 ламп.**
- Оригинальный дизайн.**
- Зеркальный пол, обеспечивающий абсолютно ровный загар для ног.**

В продаже имеются:

- ✓Крема для загара**
- ✓Одноразовая продукция**

АРЕНДА ТЕННИСНЫХ КОРТОВ

**3 КОРТА С ПОКРЫТИЕМ HARD
2 ГРУНТОВЫХ КОРТА
1 ТРАВЯНОЙ КОРТ**

Имеются раздевалки, душевые, парковка

Теннис — это не просто спорт, это искусство стратегии, грации и мощных ударов.

Наш корт — идеальное место, чтобы открыть для себя этот мир.

ПЕРЕХОДИ
ПО ССЫЛКЕ
ДЛЯ АРЕНДЫ КОРТА



RADUGA TENNIS



ДЕТСКАЯ ШКОЛА ТЕННИСА

5-8 лет

Занятие 1 час

1 занятие 1350 руб.

9-14 лет

Занятие 1,5 часа

1 занятие 1500руб.

Подарите ребенку радость движения, уверенность в себе и любовь к спорту на всю жизнь. Наши тренировки — это не только теннис, но и всестороннее развитие в формате увлекательной игры



О ■ **общая**

Ф ■ **физическая**

П ■ **подготовка**

— это система упражнений, направленная на развитие основных физических качеств: силы, выносливости, скорости, гибкости и координации. Это не узкоспециализированная спортивная секция, а база для любой будущей деятельности.

ВТОРНИК

17:00-18:00

12-16 лет

ПЯТНИЦА

18:00-19:00

12-16 лет

1 занятие- 800 руб.

8 занятий- 5000 руб.



ФИТНЕС ДЛЯ ДЕВУШЕК

12-16 лет

Что ждет внутри?

Сила и стройность: Функциональные тренировки, которые делают тело сильным и выносливым, а осанку — королевской

Лёгкость и пластика

Энергия и драйв

Безопасная среда: Только девушки и тренер-девушка.

Никаких смущающих взглядов. Только поддержка.

Мы говорим не только о мышцах. Мы говорим о:

- Уверенности в себе и своем теле.
- Здоровых привычках, которые останутся с тобой навсегда.
- Новых крутых подругах с похожими интересами.

1 занятие- 800 руб.
8 занятий- 5000 руб.

ПОНЕДЕЛЬНИК
ЧЕТВЕРГ

17:00 - 18:00



ПРИЛОЖЕНИЯ **И** СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

<https://www.rustore.ru/catalog/app/io.fitbase.radugafit>

АРЕНДА ТЕННИСНОГО КОРТА

[RADUGA TENNIS](#)

ЗАПИСЬ НА ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

[RADUGAFIT](#)

WK <https://vk.com/radugafit>

OK <https://ok.ru/feed>

ТЕЛ. 8(926)-870-28-28 / 8(915)-024-28-28

